

ערכה להכנת



בהשראת סרטי הילדים הנורדים מבית

ינמטק
הרצליה CINEMATHEQUE
HERZLIYA

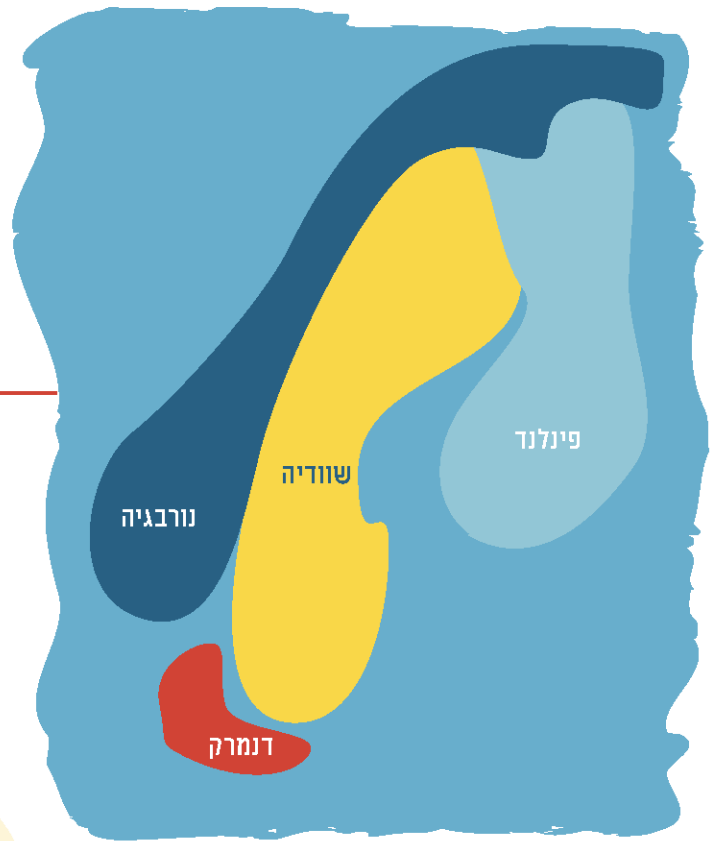
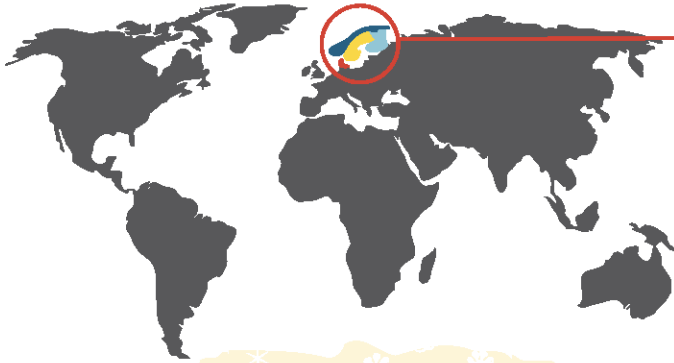
מיהם הנורדים?

המיקום: צפון אירופה

שם האזור: סקנדינביה

המדינות: פינלנד שוודיה, נורווגיה ודנמרק

העם: נורדי



כמה קרר בינואר



מהו סגנון החיים של הנורדים



פשוט להיות בבית עם כל מה שחמים ונעים



עיטוק ביצירה



צמחיה ביתית



נרות דולקים בבית



מקום ישיבה רך וחמים



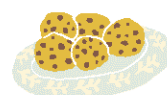
בגדים חמים ונוחים



ספר או סרט טוב



והרבה תה ועוגיות!



מסיבת תה נורדית

אז איזה תה תשתה?



מרוזה

עוזר בעיכול, שומר על בריאות הפה



לימון

מנקה רעלים, נגד צינון וגרון כואב



ג'ינגר

נגד בחילה, עוזר בתופעות אלרגיות



קינמון

שורף שומן, מוריד כולסטרול



קמומיל

עוזר בבעיות עיכול מרגיע, אנטי-בקטריאלי



נענע

מרגיע, עוזר בעיכול ובשמירת משקל



דבש

עוזר בעכול וכאב גרון, מרגיע

שילובים מומלצים

תה אנגלי:

קמומיל ודבש

נעים לפני השינה



תרופת סבתא:

דבש, ג'ינגר ולימון

טוב לכל מחלה



המזרח הרחוק:

ג'ינג'ר קינמון

מעורר ומחמם



תה בלב מדבר:

נענע ומרוזה

תמיד אחרי הארוחה



טעים גם קר:

לימונענע

מרענן!





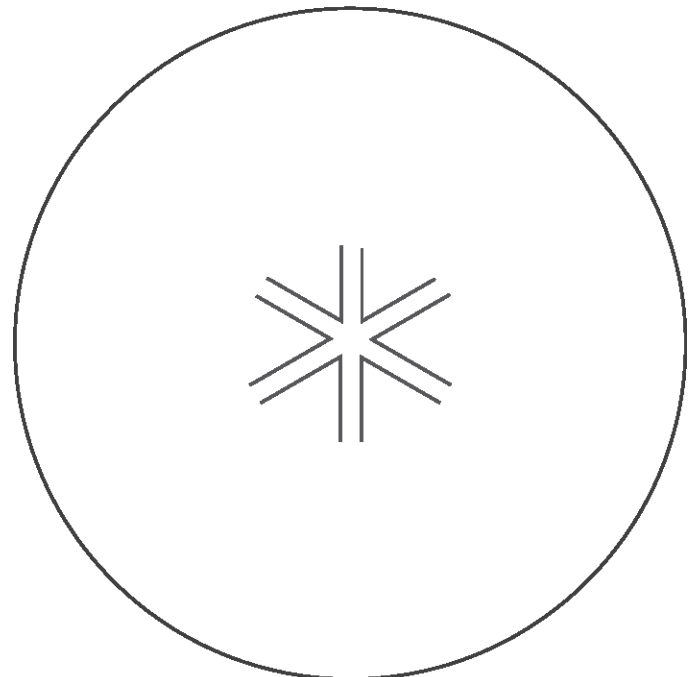
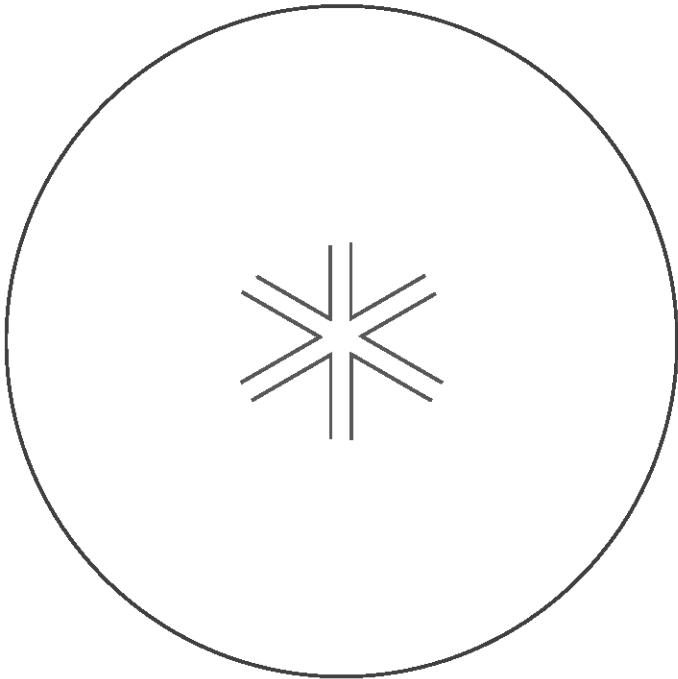
DIY תחתיות לנוסות

ההכנה

- השלימו את פתייתי השלג לפי הדימיון
- צבעו. אפשר גם לצבוע את הרקע.
- גזרו לריבועים והדביקו על קרטון
- נעת גזרו ליגולים, והתחתיות מוכנות.

מה צריך להביא:

- צבעים
- מספריים
- דבק
- שדכן
- אריזת קרטון ריקה



עוגיות תיון

המצרכים:

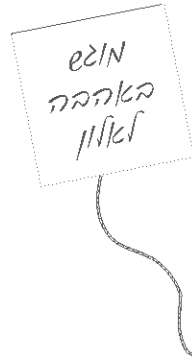
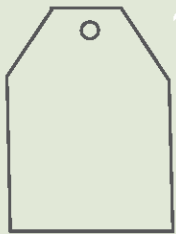
- 150 גרם חמאה קרה, חתוכה לקוביות
- 250 גרם קמח לבן
- 100 גרם סוכר
- קורט מלח
- 1/4 כפית אבקת אפיה
- כפית תמצית וניל או שקיק סוכר וניל
- 1 ביצה
- שוקולד חלב/מריר

ההכנה:

- מחממים תנור ל-170 מעלות.
- במעבד מזון (עם ההורים) מעבדים ביחד קוביות חמאה, קמח, סוכר, מלח ואבקת אפיה, לתערובת פירורית.
- מוסיפים תמצית וניל וביצה ומעבדים בקצרה עד שהבצק מתגבש.
- מוציאים את הבצק ולשים אותו רק כמה שניות בידיים, עד שהוא מתאחד.
- מרדדים על גבי משטח מקומח לעלה בעובי 1/2 ס"מ (אפשר על נייר אפיה מקומח)
- חותכים כל עוגיה בצורת תיון קורצים חור קטן בעזרת קשית.
- מניחים על גבי תבנית מרופדת בנייר אפיה
- מכניסים לתנור ואופים כ-10-12 דקות, עד שהשוליים מזהיבים מעט.
- לאחר שהעוגיות מתקררות, בקערה, המיסו את שוקולד בפולסים במיקרו וטבלו כל עוגיה בשוקולד
- מניחים על גבי תבנית מרופדת בנייר אפיה

להגשה

- גוזרים חוטי רקמה קצת יותר ארוכים מעוגייה שהכנתם
- גוזרים את מלבני הנייר
- מקפלים את מלבני הנייר כך שהצירים יהיו בחוץ. בפנים, מניחים קצה חוט, מורחים דבק ומדביקים כשהחוט באמצע.
- את קצה החוט השני קושרים לעוגייה.
- מגישים לצד התה.



מסיבת תה
נורדית

DIY תפוז ריחני
הוסיפו ריח ואווירה למסיבה

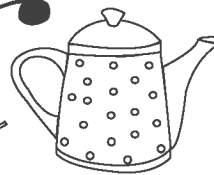


מה צריך להביא:

- תפוז
- מסמרי ציפורן
- צבעים
- מספריים
- דבק
- שדכן

ההכנה

- קחו את התפוז שלכם
- החליטו באיזו צורה תרצו לתקוע את מסמרי הציפורן בתפוז, תוכלו לשרטט בעט או בטוש
- נעצו את מסמרי הציפורן לפי הצורה.
- צבעו את האיור המצורף וגזרו אותו
- קפלו את החלק התחתון פנימה.
- צרו מהצורה הגזורה שלכם בעת ושדכו בקצוות.
- הניחו את התפוז בתוך הצורה.



קפלו פנימה



צלחת הגשה

ההכנה

- שימו לב - את המבנה הזה צריך להרכיב כבר על שולחן ערוך. הוא אינו ניתן להזזה!
- אחרת הכל נשבר!
- הניחו צלחת עליה כוס ועליה עוד צלחת שטוחה
- כוס הבאה הניחו הפוך. השתדלו שהכוס תיהיה קטנה מהצלחת
- חיזרו שוב בזהירות על שני השלבים
- פזרו עוגיות שונות בכל קומה

מה צריך להביא:

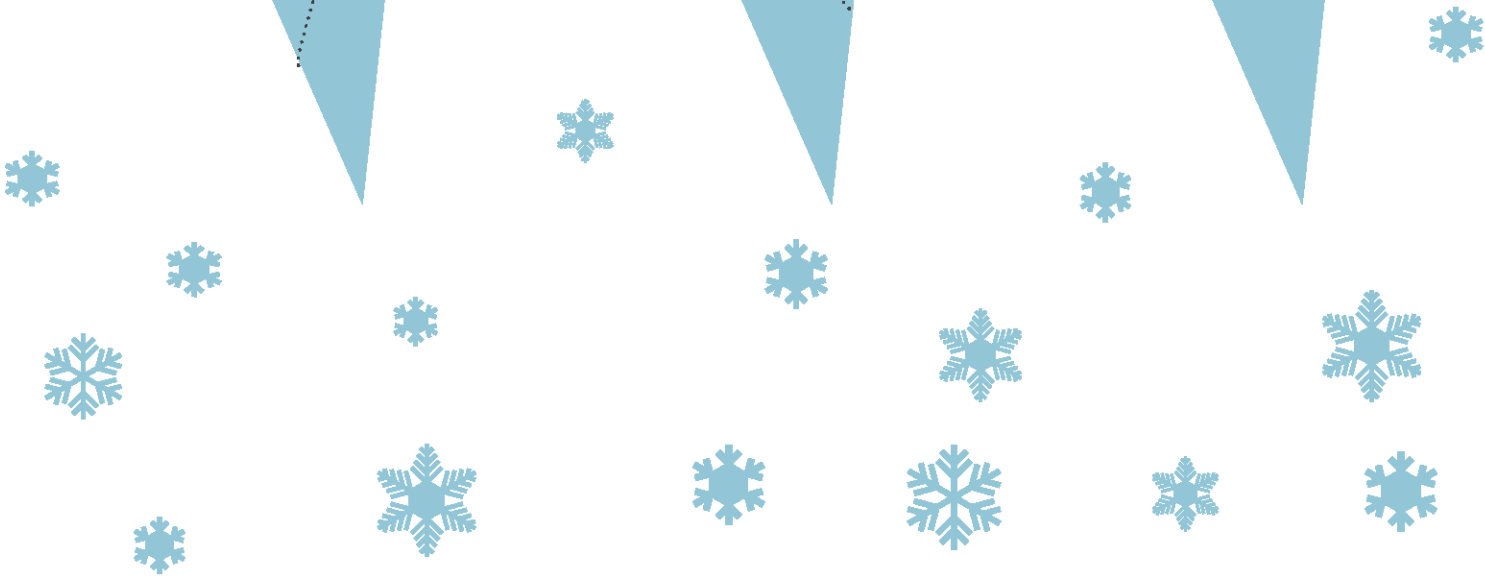
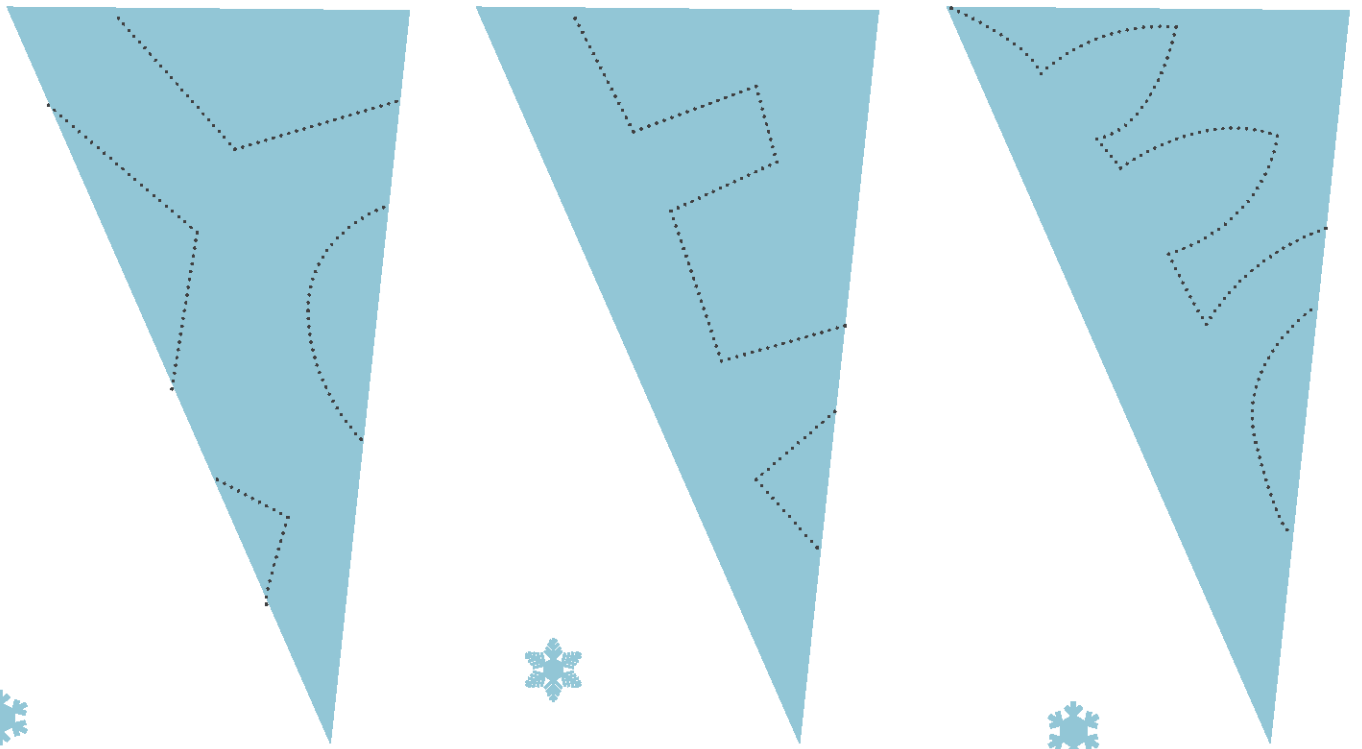
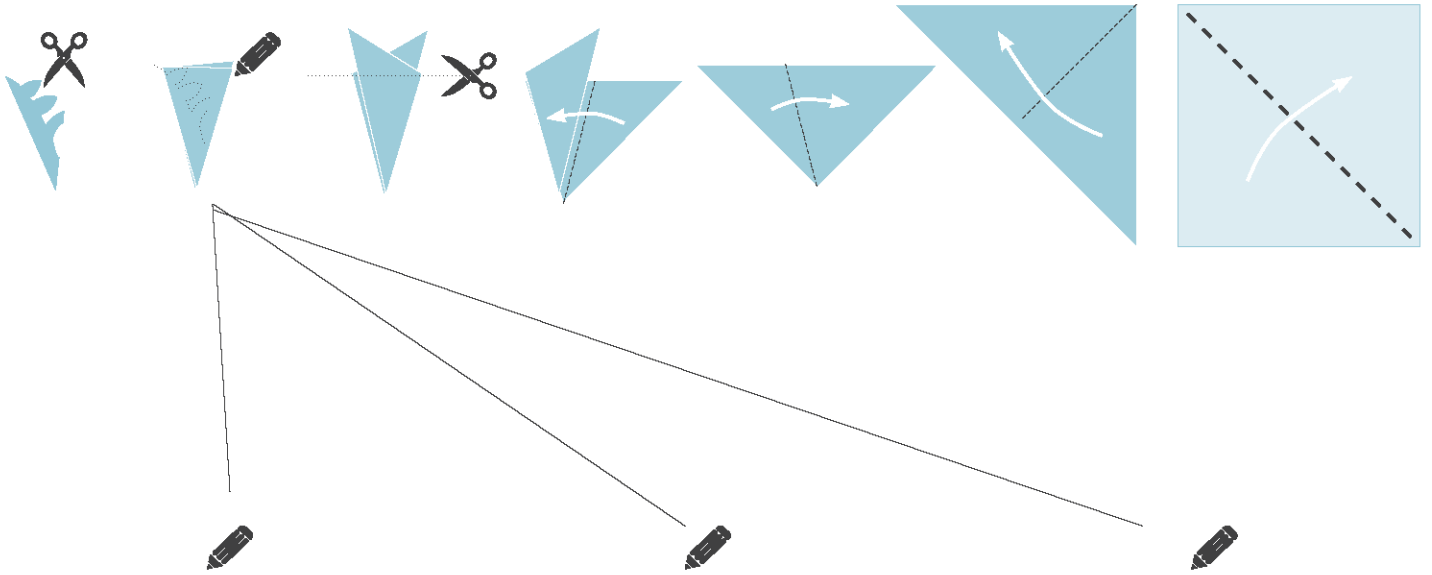
- ספלים בכל מיני גדלים וצבעים
- צלחות בכל מיני גדלים וצבעים



צבע להנאתך

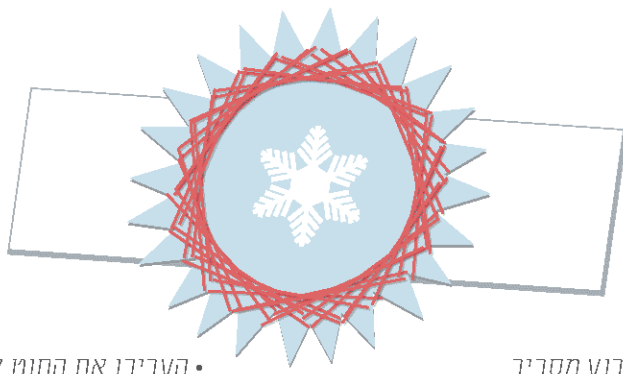


מסיבת תה
נורדית



צוץ כוכב הצפון

קישוט למפיות ולכוסות התה



ההכנה

מה צריך להביא:

• גזרו את הריבוע מסביב לכוכב שאתם אוהבים

• מספריים

• דבק סטיק

• הדביקו את הריבוע הנייר בעזרת דבק סטיק או דבק נוזלי על נייר עבה יותר (ניתן להדביק על צידה הפנימה של כל אריזה ריקה או קרטון דק אחר שניתן לגזור)

• אריות קרטון ריקה

• חוט רקמה

• גזרו את צורת כוכב באופן מדויק.

• סלוטייפ

• קחו חוט רקמה בכל צבע שתבחרו. הדביקו את קצהו בצדו האחורי של הכוכב, רצוי להצמיד עם מדבקה או נייד סלוטייפ.

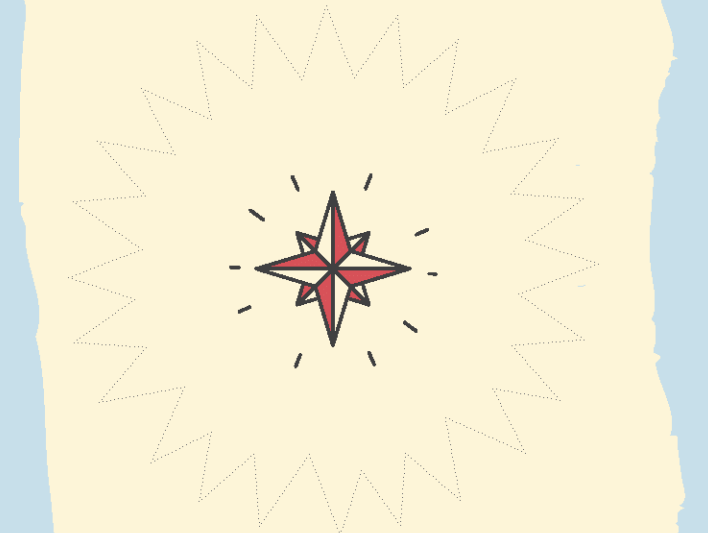
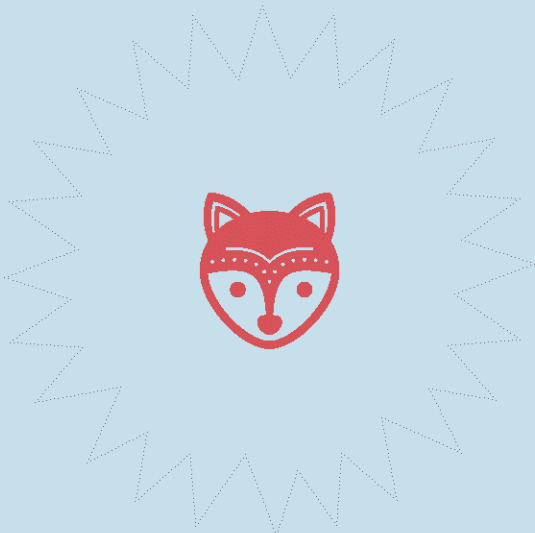
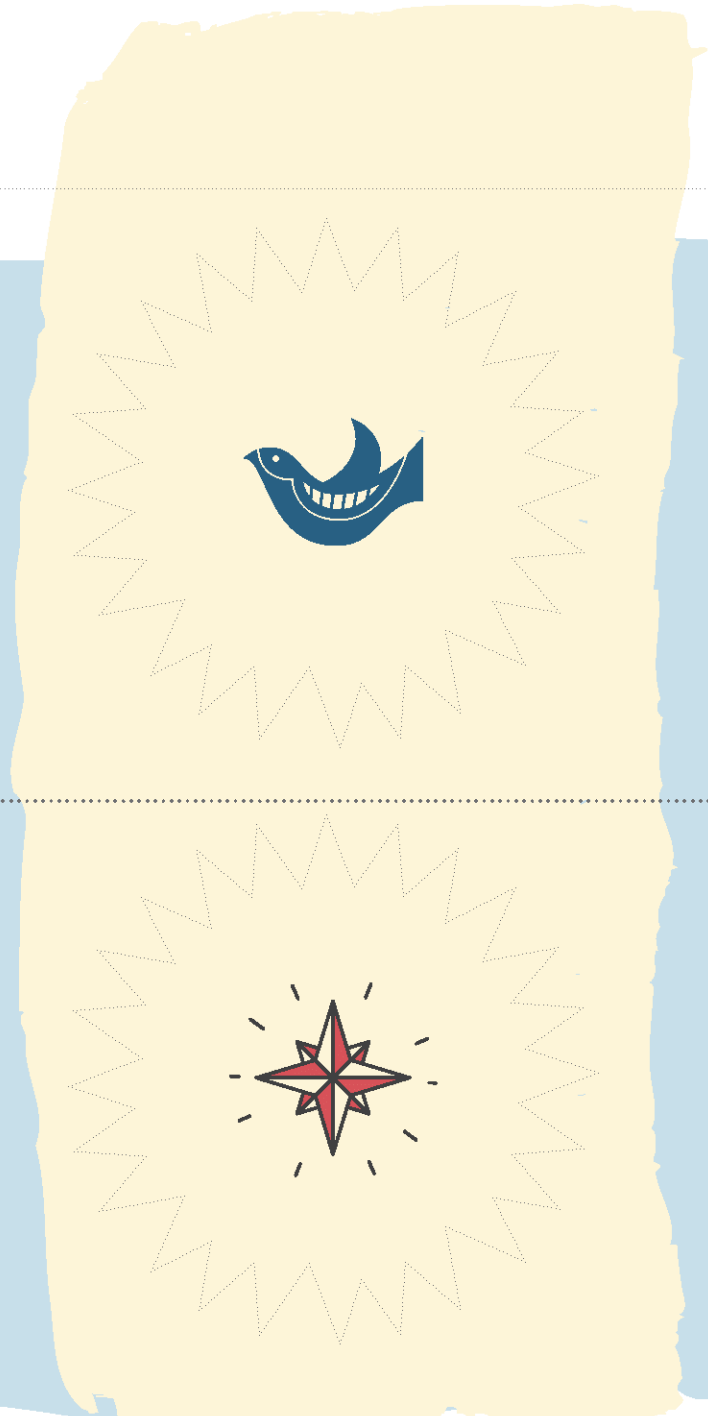
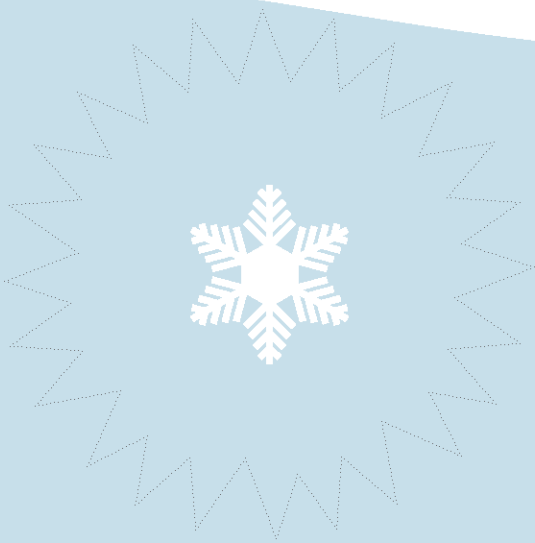


• העבירו את החוט לצד הקדמי וצרו את הזווית המחברת בין מספר שיניים. ככל שתרחיקו כלומר תחברו בין יותר שיניים, הקישוט יהיה סגור יותר.

• ועכשיו עקבו עם החוט אחרי השיניים הגזורות בכל פעם התקדמו בשן אחת בלבד באופן מסודר.

• כשכוכב הצפון שלכם גמור הדביקו אותו על כוס נייר או על רצועת נייר ותעטפו איתה מפית בד.

• אם תרצו לדאוג איך עושים את זה.. היכנסו לסרטון.



-הזמנה-

לכבוד:

מתי:

איפה:

וגם:



**מסיבת תה
נורדית**

-הזמנה-

לכבוד:

מתי:

איפה:

וגם:



**מסיבת תה
נורדית**



-הזמנה-

לכבוד:

מתי:

איפה:

וגם:



**מסיבת תה
נורדית**



-הזמנה-

לכבוד:

מתי:

איפה:

וגם:



**מסיבת תה
נורדית**

-הזמנה-

לכבוד:

מתי:

איפה:

וגם:



**מסיבת תה
נורדית**

-הזמנה-

לכבוד:

מתי:

איפה:

וגם:



**מסיבת תה
נורדית**



-הזמנה-

לכבוד:

מתי:

איפה:

וגם:



**מסיבת תה
נורדית**

